

Cours Bonus

Astuces

Astuce n° 1

- Orange Téléphone | Protégez-vous des appels indésirables

Orange Téléphone, c'est l'application pour vous protéger des appels indésirables, vous informer sur les numéros surtaxés, accéder aux numéros d'urgence.

Avec l'anti-spam, vous êtes averti des appels indésirables avant de décrocher et vous pouvez les bloquer en un clic.

Vous pouvez également donner votre avis sur un numéro ou le signaler comme appel malveillant, afin d'aider la communauté. Vous pouvez bloquer automatiquement les numéros que vous avez signalés, les numéros masqués, un pays spécifique ou encore des tranches de numéros.

L'application vous informe du prix des appels surtaxés avant même de passer l'appel. En cours d'appel, sachez en temps réel combien vous coûte l'appel.

Astuce n° 1

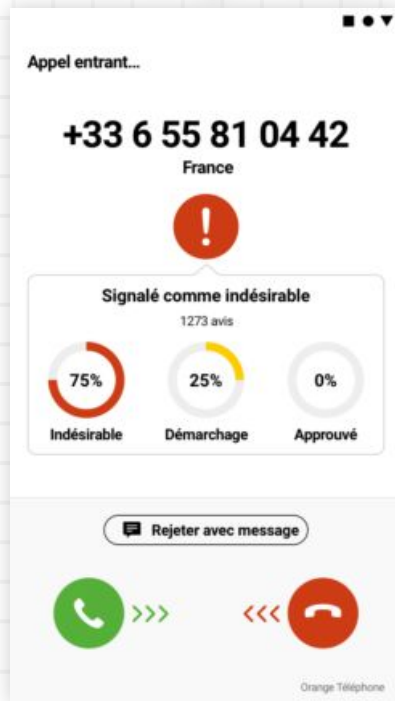
- Orange Téléphone | Protégez-vous des appels indésirables

Accédez aux numéros d'urgence en 1 clic. En cas de besoin, vous pouvez accéder aux numéros d'urgence du pays dans lequel vous vous trouvez, directement à partir du clavier de numérotation.

Pour les utilisateurs ayant un mobile avec une version égale ou supérieure à Android 12, consultez vos messages vocaux grâce à la Messagerie Vocale Visuelle, supprimez, sauvegardez ou même partagez vos messages vocaux, personnalisez votre annonce d'accueil (annonce standard ou bien annonce temporaire lorsque vous êtes en vacances par exemple).

Astuce n° 1

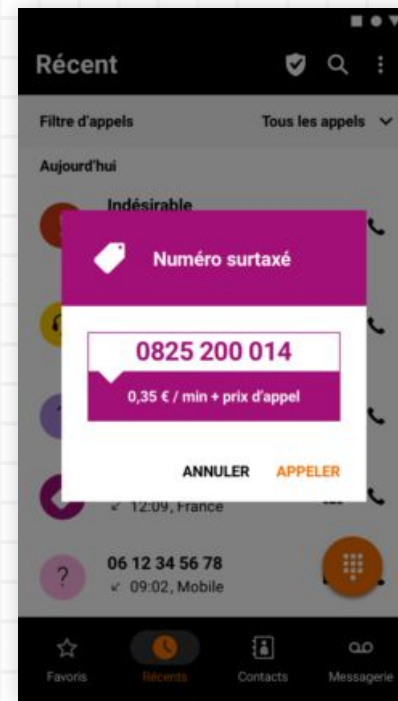
- Orange Téléphone | Protégez-vous des appels indésirables



Bloquez vos appels indésirables en 1 clic



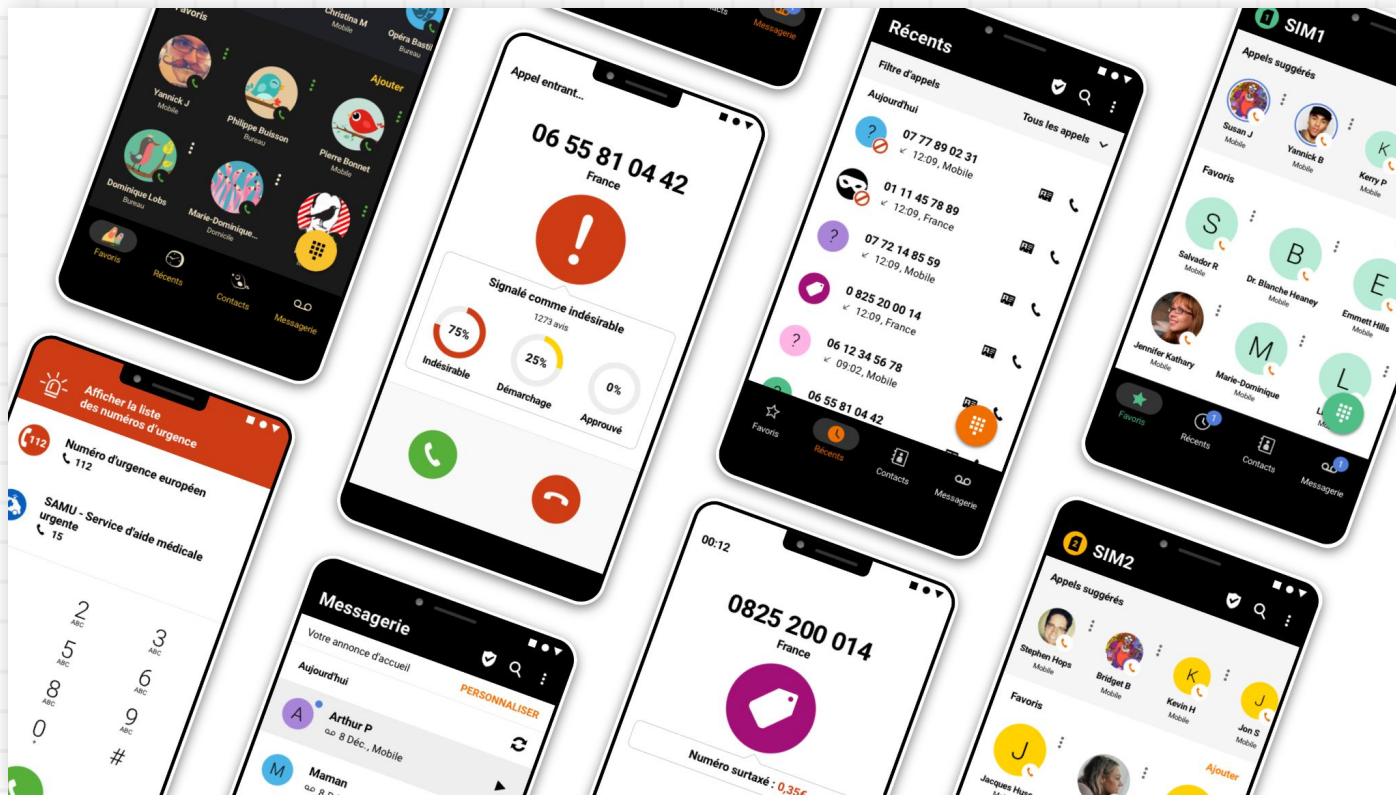
Accédez aux numéros d'urgence de votre pays depuis le clavier de numérotation



L'application vous informe du prix des appels surtaxés avant même de passer l'appel

Astuce n° 1

- Orange Téléphone | Protégez-vous des appels indésirables

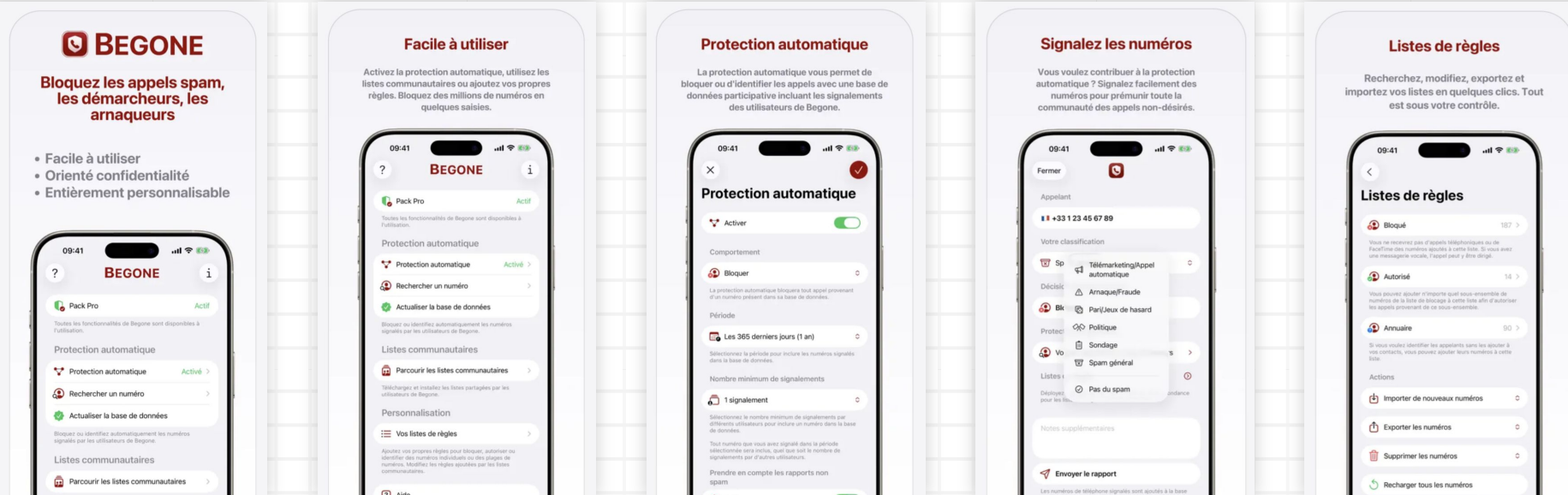


Astuce n° 1++ sur iPhone

- **Begone | Bloquez les appels indésirables**

Utilisez Begone pour bloquer facilement tout appel spam.

Utilisez la base de données participative de protection automatique pour une protection encore meilleure.



Astuce n° 2

○ Google Chrome et ses Extensions Utiles

- **AdBlock pour YouTube**

Supprimez toutes les publicités de vos vidéos YouTube !



- **SponsorBlock pour YouTube**

Supprimez toutes les collaborations commerciales de vos vidéos YouTube !



- **Clear Cache**

Supprimez tout votre historique en un clic !

Très pratique pour optimiser l'espace de stockage de votre navigateur.



- **Google Docs hors connexion**

Accéder à vos documents depuis votre Google Drive où que vous soyez sans connexion internet !

(Nécessite d'avoir configuré correctement le document en amont)



Astuce n° 3

- Google Chrome et ses Extensions Utiles
 - **Wanted**
Comparateur et codes promos
 - **BitWarden**
Le Meilleur Gestionnaire de Mots de Passe

Astuce n° 4

- BitWarden | Enregistrez vos mots de passe



[LIEN](#)

Astuce n° 5

- Agrandir la taille du texte à l'écran

Si le texte est trop petit, vous pouvez l'agrandir :

Sur Ordinateur

- Maintenez la **Touche CTRL** de votre clavier
- **Tournez la molette** de votre souris vers l'avant

Le texte devient plus grand

Sur Mobile

- Ouvrez les **PARAMÈTRES**
- Recherchez **AFFICHAGE** ou **ACCESSIBILITÉ** (selon votre mobile)
- Appuyez sur **TAILLE DU TEXTE**
- **Déplacez le curseur** selon votre préférence

Astuce n° 5 ++

- **Rendre son téléphone plus lisible**
 - Rendez-vous dans les paramètres de votre téléphone
 - Recherchez **AFFICHAGE** ou **ACCESSIBILITÉ** (selon votre mobile)
 - Augmentez la taille du texte
 - Activer le mode contraste
 - Augmenter la luminosité

Astuce n° 6

- Utiliser le zoom avec la souris ou les doigts

Permet d'agrandir une page Internet ou une photo

Sur Ordinateur

- Maintenez la touche CTRL de votre clavier
- Tournez la molette de la souris

Sur Téléphone

- Posez deux doigts sur l'écran
- Écartez-les doucement

Astuce n° 7

- Reconnaître les vraies fenêtres des fausses alertes

Certaines fenêtré essaient de faire peur

Méfiez-vous si :

- Ça dit "Votre ordinateur est infecté"
- Ça vous demande d'appeler un numéro
- Ça vous demande de payer vite

Dans ce cas :

- Fermez la fenêtré
- N'appellez **JAMAIS** le numéro

Astuce n° 7 ++

- Reconnaître un email ou SMS frauduleux

Signes d'arnaque

- Urgence ou menace
- Fautes d'orthographe
- Demande d'argent ou mot de passe
- Lien étrange

EN CAS DE DOUTE, NE CLIQUEZ PAS !

Astuce n° 8

- Créer des mots de passe faciles à retenir mais sécurisés

Exemple Simple

- Prenez une phrase que vous aimez
- Exemple : J'aime promener mon chien le dimanche

Mot de passe possible :

JaPmclD2026!

Astuce n° 9

- Retrouver rapidement un fichier perdu

Utilisez la barre de recherche

Sur Ordinateur

- Cliquez sur la loupe en bas
- Tapez le nom du document ou photo

Astuce n° 10

- Organiser ses documents avec des dossiers simples

Comme des classeurs papiers !

Exemple :

- Dossier Photos
- Dossier Factures
- Dossier Famille

Pour créer un nouveau dossier :

- Faire un CLIC DROIT sur la souris
- Cliquez sur NOUVEAU > DOSSIER
- Donnez un nom au nouveau dossier créé

Astuce n° 11

- Nettoyer son ordinateur sans rien casser

Supprimez les fichiers inutiles

- Videz la corbeille
- Supprimez les téléchargements inutiles
- Désinstallez les programmes que vous n'utilisez plus

Ne supprimez jamais si vous ne savez pas ce que c'est !

Astuce n° 12

- Fermer un programme bloqué correctement

Si un programme ne répond plus, il se peut qu'il soit "bloqué".
Heureusement, une solution existe pour forcer sa fermeture

- Appuyez simultanément sur les touches **CTRL > ALT > SUPPR**
- Cliquez sur l'option **GESTIONNAIRE DES TÂCHES**
- Sélectionnez le programme bloqué
- Cliquez sur le bouton **FIN DE TÂCHE**

Astuce n° 13

- Démarrer un ordinateur ou téléphone plus rapidement

Des astuces simples :

- Éteignez **COMPLÈTEMENT** votre appareil de temps en temps
- Ne laissez pas **TROP** de programmes ouverts

Astuce n° 14

- Faire une capture d'écran

Prendre une photo de ce que vous voyez.

Sur Téléphone

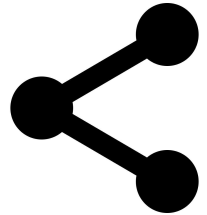
- Appuyez en même temps sur les touches
BOUTON MARCHÉ/ARRÊT + VOLUME HAUT/BAS

Astuce n° 15

- Envoyer une photo par email ou message (via votre téléphone)

Sur votre téléphone :

- Ouvrez la photo que vous souhaitez envoyer
- Appuyez sur l'icône **PARTAGER**
- Choisissez la méthode par laquelle vous souhaitez partager votre photo (E-mail / SMS / WhatsApp / Messenger / Etc.)
- Sélectionnez ensuite la personne à qui vous souhaitez transmettre la photo



Astuce n° 16

- Installer une application en toute sécurité

Téléchargez de nouvelles applications **UNIQUEMENT** depuis :

- Google PlayStore (pour Android)
- AppStore (pour iPhone)

Évitez les liens envoyés par SMS ou E-mail

Astuce n° 16

- Supprimer les publicités envahissantes

Sur Ordinateur

- Installez un bloqueur de publicité (Ex : AdBlock)
- **Installez BRAVE**

Sur Téléphone

- Fermez les pages avec trop de publicités
- N'acceptez pas tout sans lire (même si c'est long)
- Rendez-vous uniquement sur des sites CONNUS
- **Installez BRAVE**

Astuce n° 17

- Gagner du temps avec les raccourcis clavier simples

Quelques raccourcis clavier utiles

- COPIER : CTRL + C
- COLLER : CTRL + V
- COUPER : CTRL + X
- ANNULER : CTRL + Z

Astuce n° 18

- Mettre un contact en favori pour appeler plus vite

Permet d'appeler une personne en un seul geste

Sur votre téléphone :

- Ouvrez l'application **CONTACTS**
- Sélectionnez la personne
- Appuyez sur l'étoile ★ ou **AJOUTER AUX FAVORIS**

Astuce n° 19

- Augmenter la durée avant que l'écran s'éteigne

Utile si votre écran s'éteint trop vite

- Ouvrez les paramètres
- Appuyez sur l'option AFFICHAGE
- Cherchez MISE EN VEILLE ÉCRAN
- Définissez une durée plus longue

Astuce n° 20

- Mettre une sonnerie différente pour reconnaître un proche

Vous saurez qui appelle sans regarder !

- Ouvrez l'application **CONTACTS**
- Choisissez une personne
- Appuyer sur le bouton **MODIFIER / ICÔNE DE PINCEAU**
- Choisissez une **SONNERIE**

Astuce n° 21

- Activer la lampe torche du téléphone rapidement

Très utile dans le noir !

- Faites glissez votre doigt du haut vers le bas
- Appuyez sur l'icône  (selon votre smartphone)

Astuce n° 22

- Ajouter un rendez-vous dans le calendrier avec alarme


Pour ne rien oublier !

- Ouvrez l'application CALENDRIER
- Appuyez sur AJOUTER / Bouton en forme de +
- Notez le rendez-vous
- Activez un rappel à une date spécifique

Astuce n° 23

- Dicter un message au lieu de l'écrire

Pratique si écrire est difficile et long pour vous !

- Dans une application où vous devez saisir du texte, ouvrez le clavier du téléphone
- Appuyez sur l'icône en forme de MICRO 
- Parlez normalement

Astuce n° 24

- Redémarrer un appareil pour résoudre un problème simple

Souvent très efficace !

- Éteignez l'appareil
- Attendez 30 secondes
- Rallumez-le

Cours Bonus

Bravo !

Vous avez terminé ce cours !